



OHJE UIMAKOULUT, VESIPEUHUT JA VESIRALLIT



Vanhemmat eivät voi tulla altaalle, joten huomioithan, että pieni uimari on kykenevä jäämään altaalle koulutettujen ohjaajiemme huomaan.



Tule AINA ajoissa paikalle, koko ryhmä odottaa pukuhuoneen ovella yhdessä altaalle menoa, joten kaikkien allas aika lyhenee, jos yksi myöhästyy



Kun saavutte paikalle, vanhemmat hoitavat pienten riisumisen/pukeutumisen, ohjaajat hoitavat pesuhuoneessa SUIHKUN JÄLKEEN uimapuvut päälle. Tullessa pukukaapin avain jätetään pukuhuoneeseen omaan kenkään, ettei avaimet mene sekaisin tms.



Jokainen ryhmä aloitetaan tasalta ja altaassa ollaan n. 50 min



Ensimmäisellä kerralla ilmoittautumisen yhteydessä saatte laskun, josta kuitti näytetään viikon aikana ilmoittautumisen yhteydessä ohjaajalle.



JOKA aamu uimari ilmoittautuu aulassa ohjaajalle ennen pukuhuoneeseen siirtymistä



Jos mietit uimarillesi oikeaa ryhmää, niin tässä pääperiaatteet:

PEUHU (4-6v)  ne, jotka eivät vielä uskalla laittaa päätä veden alle ja tarvitsevat vesirohkeutta

RALLI (6v->)  jos sukeltaa, hieman ui tai vesirohkea

TEKNIikka  jos ui jo 25 m ilman apuvälineitä



Lapselle mukaan uimapuku, pyyhe ja uimalasit. Pitkät hiukset kiinni tai uimalakki.